

Melagyn® Gel

Higiene íntima eficaz



¿SABÍAS QUÉ?

Consejos generales para la higiene íntima femenina

Ya estés en la pubertad, embarazada o en la menopausia, hay una serie de consejos de higiene que debes seguir siempre:

Una higiene íntima correcta es muy importante en la mujer, ya que los cambios hormonales que se producen a lo largo de la vida (pubertad, embarazo, posparto y menopausia) pueden influir en la salud de la zona y provocar molestias y afecciones si no se tiene el cuidado debido.

Lávate las manos antes y después de ir al baño.

Lávate después de mantener relaciones sexuales.

Utiliza un jabón específico que respete el pH de la zona.

No utilices esponja o guantes para lavar tu zona íntima, ya que pueden ser fuente de bacterias.

Cuando vayas al baño, límpiate de delante hacia atrás.

Tras la ducha o después de lavarte, sécate bien para evitar que quede humedad que pueda favorecer el crecimiento de hongos. Utiliza siempre una toalla limpia y sécate con toques suaves, sin frotar.

Tras un baño en la playa o la piscina, cámbiate cuanto antes el bañador para evitar el exceso de humedad.

Usa ropa interior de algodón.

Evita la ropa interior y/o los pantalones muy ajustados.

Melagyn® Gel, tu higiene íntima diaria

¿CÓMO TE PUEDE AYUDAR MELAGYN® GEL?



- Es un gel de uso externo formulado para la higiene y protección íntima diaria. Especialmente indicado para pieles sensibles.
- Contiene aceite del Árbol del Té (*Melaleuca alternifolia*) y un pH ligeramente alcalino superior a 8.
 - Calma y protege la piel de la zona íntima, aportando una sensación general de confort.
 - Alivia la irritación y el picor de la zona íntima.
 - Proporciona sensación de suavidad y frescor.
 - Mantiene el pH vulvar dentro de sus valores fisiológicos.
 - Testado dermatológica y ginecológicamente.

¿CUÁNDO UTILIZAR MELAGYN® GEL?



Utilízalo en tu aseo diario (1 o 2 aplicaciones diarias) para una higiene adecuada.

Melagyn® Gel, higiene íntima para cada momento de tu vida

Las condiciones fisiológicas del entorno vulvovaginal (niveles de estrógenos, pH, flora vaginal...) cambian según la etapa vital en la que se encuentre la mujer. Estos cambios pueden aumentar el riesgo de sufrir infecciones.

Hay que prestar especial atención durante la menstruación, el embarazo, el posparto, la menopausia, la toma de anticonceptivos y/o antibióticos, las relaciones sexuales, etc.

HIGIENE ÍNTIMA DURANTE LA MENSTRUACIÓN



Durante la menstruación el pH vaginal se vuelve menos ácido, las secreciones vaginales aumentan y se crea un medio húmedo y alcalino que favorece la aparición de olores, molestias, picores e infecciones causados por microorganismos indeseables.

Por esta razón, durante estos días es aconsejable lavar la zona íntima con un jabón específico más a menudo, y cambiar con frecuencia la compresa, tampón o salva slip.

HIGIENE ÍNTIMA EN EL EMBARAZO



Los cambios hormonales en el embarazo hacen que la flora vaginal se vuelva más ácida, lo que favorece el crecimiento de microorganismos que pueden provocar picores y escozor, además de infecciones por *Candida albicans* (candidiasis).

Por esta razón, durante el embarazo te recomendamos:

Extremar la higiene, lavarse a menudo con jabón específico para la zona vaginal externa.

Usar ropa interior de algodón y evitar la ropa ajustada.

Acudir al ginecólogo si se sienten síntomas como picor, flujo abundante y de mal olor, dolor o cualquier otro síntoma que haga sospechar de una infección vaginal.

HIGIENE ÍNTIMA EN EL POSPARTO



Durante el parto, la sangre y el líquido amniótico reducen el pH de la vagina. Esto favorece el crecimiento de microorganismos, por lo que el posparto también es un periodo susceptible de contraer una infección.

Debes extremar tu higiene mientras duren los loquios (pérdidas de sangre y secreciones durante el puerperio) y cuidar de la cicatriz de la cesárea o de la episiotomía, si las tienes, para evitar que se infecten.

