

CONSEJOS GENERALES PARA LA UTILIZACIÓN DE PARCHES TRANSDÉRMICOS

- **Lávese bien las manos** antes y después de aplicar o retirar el parche.
- **La piel debe estar limpia y seca.** El lugar de aplicación del parche no debe tener restos de maquillaje, cremas, lociones, ni otros productos tópicos.
- **No se debe aplicar encima de cicatrices, quemadas, piel irritada, ni en zonas dónde la piel se pliegue.**
- **Saque el parche de su envase protector y presiónelo** firmemente contra la piel durante **30 segundos.**
- **Los parches no se deben fraccionar** (partir, doblar ni cortar).
- **Se debe alternar la zona de aplicación** para evitar la aparición de reacciones alérgicas.
- Dado que los parches usados pueden contener restos significativos de medicamento, **deben ser plegados de manera que el lado adhesivo del parche se enganche sobre sí mismo** y eliminados posteriormente de forma segura en el contenedor correspondiente.
- Como todos los medicamentos, **deben estar fuera del alcance de los niños.**

Parche Transdérmico



Fundació ACE:
<http://www.fundacioace.com>

Info-alzheimer:
<http://info-alzheimer.com>

Fundación Alzheimer España (FAE):
<http://www.fundacionalzheimeresp.org/>

Confederación Española de familiares de enfermos de Alzheimer y otras demencias:
<http://www.ceafa.es/>



**Comprometidos con los
pacientes con Alzheimer.**

Bibliografía:

Ficha técnica Rivastigmina Kern Pharma EFG. Marzo de 2013.
Parches transdérmicos. CedimCat Centre d'Informació de Medicaments de Catalunya. Disponible en: www.cedimcat.info/html/es/dir2475/doc26706.html (última visita 21/03/2013)



CONSEJOS PARA PACIENTES Y CUIDADORES

**CÓMO UTILIZAR LOS PARCHES TRANSDÉRMICOS DE
Rivastigmina Kern Pharma**



¿DÓNDE COLOCAR EL PARCHÉ?

Antes de ponerse un parche, asegúrese que la **piel esté limpia, seca y sin pelo**. No aplique el parche sobre heridas.

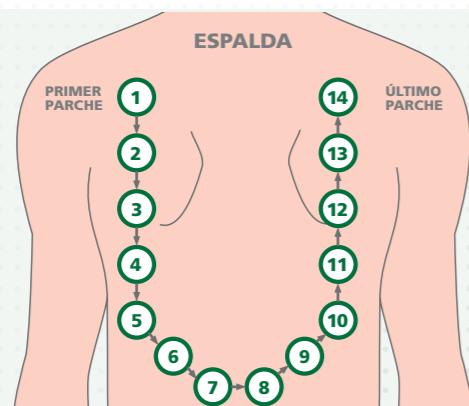
Quítese cuidadosamente cualquier parche que lleve antes de ponerse uno nuevo.

Póngase sólo UN parche al día en UNA de las posibles zonas, marcando cada día con una cruz donde se ha colocado el parche y colóquese el siguiente tal y como indican las flechas en el dibujo.

Cada vez que se cambie el parche, debe quitarse el del día anterior antes de ponerse el nuevo parche en un lugar diferente de la piel. **Espere al menos 14 días para volver a ponerse un parche nuevo exactamente en la misma área de piel.**

Si olvidó ponerse el parche transdérmico:

- Póngaselo inmediatamente.
- Al día siguiente cambie el parche a la hora habitual. **No se ponga dos parches** para compensar el que olvidó.



Cada 24 horas quítese el parche previo antes de ponerse UN parche nuevo en UNA de las zonas indicadas.

¿CUÁNTO TIEMPO SE DEBE LLEVAR PUESTO EL PARCHÉ?

Debe ponerse un nuevo parche cada día, preferiblemente a la misma hora.

Lleve sólo un parche transdérmico al mismo tiempo y sustituya el parche por otro nuevo a las 24 horas.

Recuerde retirar el parche del día anterior antes de aplicar el nuevo parche.

Solo un parche a la vez



Si accidentalmente lleva más de un parche:

Si se ha puesto más de un parche, quite todos los parches de la piel e informe de ello a su médico o farmacéutico; puede necesitar atención médica.

Llevar más de un parche a la vez puede producir efectos indeseados como:

- Sensación de malestar (náuseas)
- Vómitos
- Diarrea
- Tensión alta
- Alucinaciones
- Enlentecimiento de la frecuencia cardíaca
- Desmayos

¿SE PUEDE LLEVAR SIEMPRE EL PARCHÉ PUESTO CON CUALQUIER ACTIVIDAD?

El baño, la natación o la ducha no deberían afectar al parche. Asegúrese de que no se despegue parcialmente mientras realice estas actividades.

No exponga al parche a una fuente de calor externa (p.ej. luz solar excesiva, sauna, solarium) durante periodos de tiempo largos.

Si se le cayera un parche, póngase uno nuevo para el resto de ese día y cámbielo al día siguiente a la hora habitual.

Si interrumpe el tratamiento con el parche transdérmico:

- Informe a su médico o farmacéutico si deja de utilizar los parches.

