

Tú, yo

y el Alzheimer



Tú, yo y el Alzheimer

Guión: Arturo Blasco. **Dibujo:** Iván Sánchez. **Color:** Mario del Barrio

En **KERN PHARMA** nos mueve el compromiso. Un **compromiso** como el que tenemos con los enfermos de Alzheimer, familias, cuidadores y con todo su entorno. Este compromiso no sólo se basa en la fabricación y distribución de medicamentos para tratar la enfermedad, sino que también nos implicamos promoviendo servicios orientados a ayudarles en su día a día.

KERN PHARMA continúa con su Responsabilidad Social Empresarial cuyo objetivo es contribuir a la universalización de la salud, en especial la de los niños, los mayores y los colectivos con alguna discapacidad.



©SANED 2016

Reservados todos los derechos.

Ninguna parte de esta publicación podrá ser reproducida, almacenada o transmitida en cualquier forma ni por cualquier procedimiento electrónico, mecánico, de fotocopia, de registro o de otro tipo, sin el permiso de los editores.

Sanidad y Ediciones, S.L.

Capitán Haya, 60. 28020 Madrid.

Tel: 91 749 95 00 • Fax: 91 749 95 07.

Antón Fortuny, 14-16. Edificio B, 2º-2ª. 08950 Esplugues de Llobregat (Barcelona).

Tel: 93 320 93 30 • Fax: 93 473 75 41. gruposaned@gruposaned.com

Depósito Legal: M-12606-2016

Tú, yo y el Alzheimer

ACARICIAR, SONREIR, EXPLICAR...

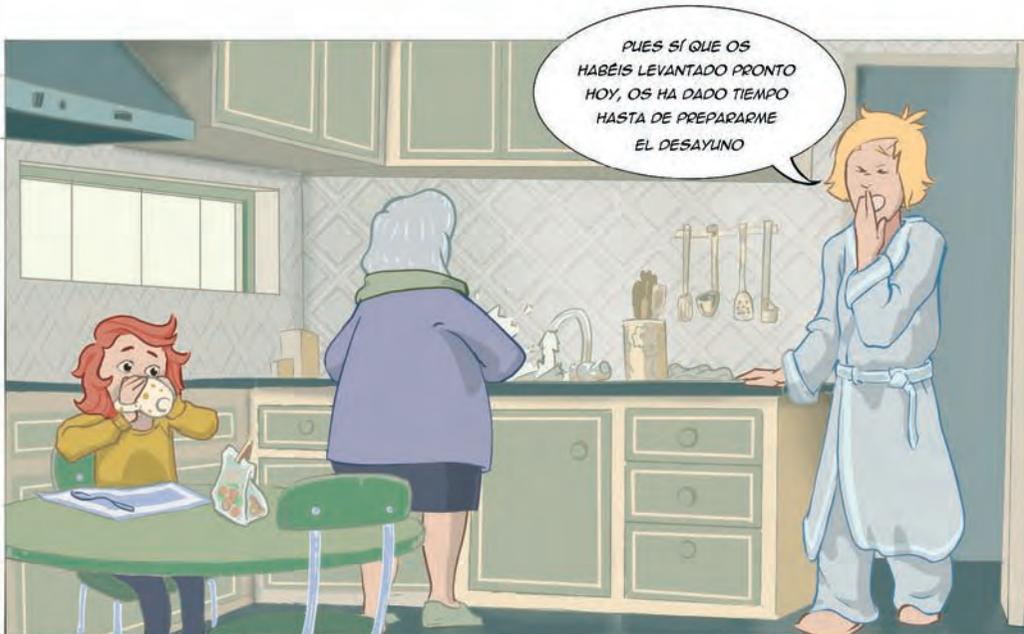
- ¿Cuántas veces al día queremos quedar bien con alguien o por algo? ¿Cuántas veces hacemos ver que lo entendemos todo, aunque no sea del todo verdad? ¿Cuántas veces nos hemos querido pasar por list@s aunque sepamos que no sabemos de qué va? Nos gusta mucho que se crean que somos l@s más list@s, l@s más alt@s, l@s más guap@s, l@s más de lo más, ...
- Y, en cambio, sabemos por experiencia que no siempre es más list@ quien lo parece o lo aparenta, que los más duros no acostumbra a ser los más felices y que tod@s somos vulnerables, y que ese simple reconocimiento ya nos hace más humanos.
- Conforme avanzamos en edad las apariencias interesan menos, sabemos que ser el más de lo más no da grandes satisfacciones duraderas y que si nos sentimos más vulnerables es porque lo somos. Y, sin embargo, a cualquier edad necesitamos fuerza y ánimo pero también consideración, apoyo y una ayuda cuando se necesita.
- Paulatinamente puede producirse un deterioro de nuestras capacidades, de las físicas y de las intelectuales, por eso necesitamos prepararnos activamente para que ese deterioro sea menor y para que llegue más tarde. Toda la vida debemos prepararnos para tener una vida activa, una vida activa personal y socialmente. Y para lograrlo tod@s podemos ayudarnos.

- Tú puedes ayudar a las personas mayores dándoles vida con tu presencia y con tus historias de cada día; puedes ayudarles con un abrazo, con una mirada, escuchándoles; puedes ayudarles siendo positivo y valorando el bien que te hacen y lo bien que hacen muchas cosas. Porque cada uno de nosotr@s no somos más que un anillo de la larga cadena que une las generaciones desde el principio de los tiempos, pero tod@s somos anillos necesarios. Las personas mayores lo han sido y lo siguen siendo.
- Por eso cuando una persona mayor se desorienta o repita una y otra vez alguna frase o le cueste articular frases completas, tu reacción no debe ser la de salir pitando porque no es guay o montar un Skype con tus colegas o irte zumbando a jugar con la consola, sino que si quieres ser tú también un día mayor, debes sonreír, ayudar, dar la mano, acariciar.
- Algunos te dirán que esos gestos ya no se llevan, y yo te digo que se equivocan. Que acariciar, sonreír, mostrar ternura, ayudar, cantar, explicar... se llevarán siempre, porque es la base de la condición humana, la base de nuestra relación con las personas que queremos. Y que tod@s, tod@s, los necesitaremos un día u otro. Así que mejor comenzar a entrenarse.
- Si quieres ganar una medalla olímpica o la bota de oro necesitarás entrenamiento, consejo, deberás fiarte de otros, hacer equipo y deberás esforzarte. Para ganar en la vida también deberás hacerlo. Tú y los demás.
- Cuando en tu camino te cruces con alguien que olvide, que se desorienta, que repita frases, en definitiva, que padezca la enfermedad de Alzheimer, sería bueno que aplicases lo que acabo de escribir: acariciar, sonreír, mostrar ternura, ayudar, cantar, explicar... y no salir corriendo. Estar allí, ser su respaldo.
- Sólo así podrás ganar la medalla olímpica de la vida, de tu vida, la única que cuenta de verdad.

Dra. Mercè Boada

Directora Médica de Fundació ACE





PUES SÍ QUE OS HABÉIS LEVANTADO PRONTO HOY, OS HA DADO TIEMPO HASTA DE PREPARARME EL DESAYUNO



ES QUE LA ABUELITA SE HA CONFUNDIRDO, Y ME HA DESPERTADO PENSANDO QUE HOY TENIA QUE IR A CLASE



VENGA YAYA, YO SECO LOS PLATOS Y TÚ LOS FRIEGAS, ASÍ PODREMOS IRNOS ANTES

MUCHAS GRACIAS RAQUEL



ABUELA , ESTE TENEDOR NO ESTÁ BIEN FREGADO



HE FREGADO COMO SIEMPRE , SERÁ EL JABÓN QUE HABÉIS COMPRADO, DEBE SER DE PEOR CALIDAD



NO MAMÁ, ES EL MISMO JABÓN DE SIEMPRE

SI SABRÉ YO COMO SE FRIEGA, QUE LO LLEVO HACIENDO TODA LA VIDA

UN POCO DESPUÉS, EN EL PARQUE....









PESE A TODO, RAQUEL NO PUEDE EVITAR SENTIRSE TRISTE PENSANDO EN LO MUCHO QUE QUIERE A SU ABUELITA



TODA ESTA SITUACIÓN HACE QUE A RAQUEL LE SEA MÁS DIFÍCIL ATENDER EN CLASE.



ADÉMÁS, AHORA DEBE VOLVER SOLA A CASA, YA QUE SU PADRE NO PUEDE VENIR A BUSCARLA TODOS LOS DÍAS Y SU ABUELA TAMPOCO PUEDE HACERLO













¿Quiénes son los personajes de esta historia?

¿Cómo se manifiesta la enfermedad de Alzheimer?

¿Qué hace el Sr. Conrado para que la enfermedad de Alzheimer le afecte lo menos posible?

¿Qué hace Raquel para ayudar a su abuela?

Tú, yo

y el Alzheimer

Relaciona con flechas cada uno de los siguientes personajes con una de las situaciones ocurridas en el cómic:

Raquel ●

Pablo ●

La abuela Carmen ●

El Sr. Conrado ●

Verónica, la madre de Raquel, ●

Alejandro, el padre de Raquel, ●

olvida que es sábado.

va a la panadería dos veces.

tiene una amiga, María, que tiene Alzheimer.

está preocupada por su abuela Carmen.

va a buscar a Raquel al colegio cuando su abuela no puede.

recuerda al Sr. Conrado que es la hora de comer.

¿Qué puedes hacer tú con una persona que tiene Alzheimer?



¡Escanea este código y sabrás si has acertado con las respuestas!





... Y recuerda: cuidar la memoria es muy importante. Si conoces a alguien con síntomas de **Alzheimer**, proponle que vaya a un/a médico especialista.

Mas información en www.fundacioace.com



PERO ABUELA,
SI HOY NO HAY COLEGIO,
¡ES SÁBADO!



NO TE PREOCUPES
ABUELITA PODEMOS SALIR
AL PARQUE Y APROVECHAR
LA MAÑANA



KERN
PHARMA

